● ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ!

Полипы: что нужно знать?

Полипы - это скопление клеток, которые могут образоваться на слизистой любого органа. Наиболее частые места для локализации полипов - это кишечник, желчный пузырь, желудок, гортань, матка, нос и уши. Образовавшийся полип не болит. Чаще всего о нем никто не знает, пока не сходит на УЗИ.

В чем же его опасность? Полипы - это не болезнь органа или системы, а сбой в делении клеток, то есть доброкачественное образование. Но сложность в том, что некоторые из них со временем могут вызывать воспаление органа и/или переродиться в злокачественное образование. Поэтому крайне важно понять почему произошел этот сбой и образовался полип.

Эстрогенодоминирование - гормональный дисбаланс, при котором эстрагенов становится значительно больше, чем прогестерона. Нарушение процессов детоксикации организма, застой желчи.

Эстрогены, как и многие другие продукты жизнедеятельности организма, выводятся из организма печенью за несколько фаз детоксикации, с помощью желчи. Хронические и рецидивирующие воспаления, связанные с вирусной, бактериальной или грибковой нагрузкой. Инсулинорезистентность - это благоприятная почва для разрастания новообразований любого характера. Преобладание паразитов в организме. Хронические аллергические заболевания. Генетический фактор. Методы лечения полипов могут быть разные (их определяет ваш врач). И это не всегда только удаление.

Поэтому важно проходить ежегодный базовый чекап и минимальный осмотр УЗИ (органы брюшной полости, гинекология, щитовидная железа). Это способ заметить ситуацию на этапе формирования и сразу повлиять на нее, не доводя до операций.

Пить антибиотики или не пить?

Важно сдать общий анализ крови (ОАК) с развернутой лейкоцитарной формулой на 2-3 сутки от начала заболевания. И вместе со своим лечащим врачом оценить ситуацию.

АНТИБИОТИКИ ПРИ ВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ НЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ.

Лечение антибиотиками назначается в случае присоединения к вирусной инфекции бактериальной.

Как понять что с вами происходит?

Смотрим показатель СОЭ - скорость оседания эритроцитов. При вирусной инфекции СОЭ в норме или незначительно повышена. При бактериальной инфекции СОЭ увеличена

ВАЖНО! СОЭ - показатель медленно реагирующий. В течение 5-10 дней от начала заболевания он повышается и также постепенно снижается. Смотрим на показатель нейтрофилов. При вирусной инфекции нейтрофилы ниже нормы. При бактериальной инфекции нейтрофилы выше нормы.

Симптомы при вирусной инфекции: резкое и быстрое повышение температуры, которая держится несколько дней, а затем снижается; симптомы проявляются сразу и без чётко выраженного очага поражения - «болит всё тело»: ломота в теле, горло, мышцы, головная боль; выделения жидкие, прозрачные водянистого или слизистого характера; при неосложнённом течении улучшение наступает постепенно, на 3-5 день.

Симптомы при бактериальной инфекции: температура поднимается постепенно (редко выше 38); симптомы развиваются долго и вяло; очаг поражения чётко выражен: при ангине в горло, при бронхите в боль в груди, при цистите боль при мочеиспускании; выделения густые, могут иметь желтый или зеленый оттенок; улучшение наступает медленно.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Витаминные напитки осени

ОБЛЕПИХОВЫЙ ЧАЙ:

облепиха - 100 г,
апельсин - 1 шт,
корень имбиря - по вкусу.

В блендере смешать облепиху, апельсин и имбирь. Измельчить до однородной массы. Залить чуть остывшим кипятком и дать постоять 5-10 минут.

В качестве подсластителя можно добавить сироп топинамбура или, если чай уже остыл, мёд.

Материалы подготовлены по информации доктора Н. Зубаревой.

День вневедомственной охраны Росгвардии

● ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК

29 октября отмечается День вневедомственной охраны войск национальной гвардии Российской Федерации - профессиональный праздник сотрудников структурных подразделений Федеральной службы войск национальной гвардии Российской Федерации.

Сколько легендарных, выдающихся людей дала миру Россия. Имена великих людей России можно перечислять бесконечно долго. Чтобы прославить и укрепить государство, выдающиеся люди России всех времён приложили немало усилий. Они развивали образование и науку, модернизировали вооружение, шли во главе армий и мудро управляли государством.

Но несомненной гордостью нашей страны во все времена были, есть и остаются её защитники, настоящие мужчины. Это благодаря им во все времена Россия никем и никогда не была побеждена.

В малом Доме культуры приветствовали тех, кто избрал трудную, мужественную, чрезмерно необходимую профессию сотрудника вневедомственной охраны Росгвардии! На мероприятии присутствовали почетные гости: исполняющий обязанности заместителя главы муниципального образования Отрадненский район по взаимодействию с правоохранительными органами, военной подготовке, мобилизационной работе и спорту Виктор Иванович Шанько, врио начальника отделения вневедомственной охраны по Отрадненскому району, старший лейтенант полиции Андрей Сергеевич Голдин, сотрудники и ветераны службы, жители и гости ст. Отрадной

- Уважаемые сотрудники вневедомственной охраны, ветераны службы! От имени главы МО Отрадненский район и от себя лично поздравляю вас с профессиональным праздником! Ваша профессия сложная, трудная и благородная. Уверен, что в любое время каждый из вас готов выполнить свой профессиональный и гражданский долг и прийти на помощь ближнему в любой ситуации, охраняя мир и покой граждан России! От всей души желаю вам мира, добра, семейного благополучия, профессионального роста и всего самого наилучшего! С праздником вас! – отметил в приветственном слове исполняющий обязанности заместителя главы муниципального образования Отрадненский район по взаимодействию с правоохранительными органами, военной подготовке, мобилизационной работе и спорту В.И. Шанько.

- Уважаемые коллеги, ветераны службы! От всей души поздравляю вас с Днем вневедомственной охраны! Вы часть мощной мобильной вооруженной службы в системе Росгвардии – службы вневедомственной охраны, которые в сплоченном строю надёжно охраняют вверенные им объекты государственной собственности, личное имущество и безопасность граждан. Желаю вам счастья, крепкого здоровья, мирного неба над головой, - сказал врио начальника отделения вневедомственной охраны по Отрадненскому району, старший лейтенант полиции А.С. Голдин.

На мероприятии вспомнили тех сотрудников, которые не дожили до сегодняшнего праздника, но всегда останутся в памяти своих коллег, друзей и близких. В память о тех, кто до последней минуты своей жизни был верен долгу и чести, была объявлена минута молчания.

Для всех сотрудников вневедомственной охраны творческие коллективы Отрадненского района приготовили замечательный концерт, который никого не оставил равнодушным.

Судебным приставам вручили благодарственные письма

Глава МО Отрадненский район Андрей Владимирович Волненко поздравил работников службы судебных приставов с профессиональным праздником.

Торжественное мероприятие прошло в зале заседаний администрации Отрадненского района. В приветственном слове Андрей Владимирович отметил, что профессия судебного пристава требует самообладания, терпения и огромной ответственности.

«Примите самые искренние слова благодарности за ваш добросовестный и самоотверженный труд, преданность избранному делу. Желаю вам и вашим близким здоровья, благополучия и счастья», - отметил глава района.

Отличившимся сотрудникам Отрадненского районного отделения судебных приставов ГУФССП России по Краснодарскому краю глава МО Отрадненский район Андрей Владимирович Волненко вручил благодарственные письма: младшему судебному приставу по обеспечению установленного порядка деятельности судов Отрадненского районного отделения судебных приставов ГУФССП России по Краснодарскому краю, старшему прапорщику внутренней службы Наталье Сергеевне Думановой; младшему судебному приставу по обеспечению установленного порядка деятельности судов Отрадненского районного отделения судебных приставов ГУФССП России по Краснодарскому краю, младшему лейтенанту внутренней службы Николаю Алексеевичу Янпольскому; младшему судебному приставу по обеспечению установленного порядка деятельности судов Отрадненского районного отделения судебных приставов ГУФССП России по Краснодарскому краю, младшему лейтенанту внутренней службы Константину Александровичу Степанян; судебному приставу-исполнителю Отрадненского районного отделения судебных приставов ГУФССП России по Краснодарскому краю, старшему лейтенанту внутренней службы Нине Сергеевне Чечелян; судебному приставу-исполнителю Отрадненского районного отделения судебных приставов ГУФССП России по Краснодарскому краю, старшему лейтенанту внутренней службы Алле Михайловне Переваловой; старшему специалисту 3 разряда, референту государственной гражданской службы Российской Федерации 3 класса Яне Михайловне Маньшиной; начальнику Отрадненского районного отделения судебных приставов ГУФССП России по Краснодарскому краю, старшему судебному приставу, майору внутренней службы Анжеле Сергеевне Желдаковой. Завершилось мероприятие коллективным фото на память.